

第4504回		例会案内		大阪青雲会
予定日	2024年7月12日(金)～16日(火)			
目的地	トムラウシ山(大雪山系)	締切日	4月30日	
形式	テント泊縦走	グレード	体力:7 技術:	
地形図	層雲峡・白雲岳・トムラウシ山・オプタテシケ山(1/2.5) 大雪山(山と高原地図)			
集合	JR旭川駅 午前12:00 ※解散:JR新千歳空港駅			
コース	7/12 旭川駅前 12:15=(道北バス)⇒14:10 層雲峡=ロープウェイ&リフト⇒7合目-1:10→黒岳-0:10→黒岳石室(泊) 【コースタイム:1時間20分 標高差:474m】			
	7/13 黒岳石室-1:40→北海岳-1:40→白雲岳避難小屋-3:00→忠別沼-0:50→忠別岳-1:05→忠別岳避難小屋(泊) 【コースタイム:8時間15分 標高差:512m】			
	7/14 忠別岳避難小屋-1:20→五色岳-1:30→化雲岳-3:00→トムラウシ山-0:15→南沼キャンプ場(泊) 【コースタイム:6時間5分 標高差:504m】			
	7/15 南沼キャンプ場-2:05→コマドリ沢-3:45→トムラウシ温泉 【コースタイム:5時間50分 標高差:1323m】			
	7/16 トムラウシ温泉 9:45=拓殖バス⇒11:15JR新得駅 11:50⇒13:47 新千歳空港			
装備	個人:ザック・ザックカバー・シュラフ・シュラフカバー・マット・セーター・雨具・食器・ポリタン・食料・ヘッドランプ・防寒具・着替え・保険証・酒・温泉セット・浄水器・携帯トイレ・(軽アイゼン)			
	共同:テント・銀マット・コッヘル・コンロ・食料・救急セット・非常水・熊鈴&熊スプレー・緊急時対応マニュアル			
費用	約3万円+飛行機代(往復の飛行機チケットは各自でご用意ください)			
担当者	窪鳥田			
<p>担当者からのメッセージ:            言わずと知れたトムラウシ山ですが、「北海道に梅雨はない」にすがって テント3泊を計画してみました。遭難事故の上塗りをしないよう 体力をつけて臨みたいと思います。            体力のある方、ご参加お願いします。</p>				
※この例会は山岳共済会「登山コース」加入者が対象です。				
山行計画担当記入欄:24/06/16に承認済(西村)				
大阪青雲会				