

第 4496 回		例会案内		大阪青雲会
予定日	2024年6月7日(金)夜~10日(月)朝			
目的地	戸隠山・高妻山(たかづま) (長野)	締切日	4月30日 6名(担当者含む)	
形式	テント泊	グレード	体力:7 技術:中級	
地形図	高妻山(1/2.5) 妙高・戸隠・雨飾(山と高原地図)			
集合	大阪(阪急三番街) 高速バス乗り場 21:30			
コース	<p><b>6/7(金)夜</b> [高速バス] アルピコ交通 大阪ー長野線 大阪(阪急三番街) 21:50⇒ 京都深草 23:25 ⇒ 6/8(土)朝 6:42 長野駅</p> <p><b>6/8(土)</b> [バス] 長野ー戸隠線 長野 7:00 ⇒8:08 戸隠(戸隠奥社) 戸隠奥社入口&lt;1,215m&gt;→(0:50)→戸隠神社奥社→(1:00)→百軒長屋 ※折り返す (蟻の塔渡り 経由の戸隠山は行かない) →(1:00)→戸隠神社奥社→ ささやきの小径 (1:35)→戸隠キャンプ場&lt;1,170m&gt; 【コースタイム:4時間25分(登り:1時間50分 下り:2時間35分) 標高差:590m】</p> <p><b>6/9(日)</b> 戸隠キャンプ場 5:30 発→(0:25)→牧柵(ぼくさく)→(2:10)→不動避難小屋 &lt;1,747m&gt;→(1:00)→六弥勒→(2:00)→高妻山&lt;2,353m&gt; →(1:30)→六弥勒→(2:00)→牧柵→(0:25)→戸隠キャンプ場 【コースタイム:9時間30分(登り:5時間35分 下り:3時間55分) 標高差:1,183m】 [バス] 戸隠キャンプ場 16:13 ⇒17:30 長野 [高速バス] 長野駅 22:15⇒</p> <p><b>6/10(月)朝</b> 5:44 京都深草⇒ 7:13 大阪(阪急三番街) 解散</p>			
装備	<p>個人: 軽アイゼン・スパッツ・ストック(任意)・ヘルメット・ソロテント・ザック・ザックカバー・サブザック・シュラフ・シュラフカバー・マット・帽子・手袋・時計・地図・雨具・食器・ポリタン・コッヘル・コンロ・水・食料・ヘッドランプ・防寒具・着替え・保険証</p> <p>共同: 救急セット・非常水・緊急時対応マニュアル</p>			
費用	約 20,500 円 (交通費 18,400 円+ソロテント場代 2,000 円)			
担当者	<b>松岡</b>			
<p>担当者からのメッセージ:</p> <p>1日目の戸隠山は、クライマーが一度は行ってみたいと思う、岩峰です。頂上(蟻の塔渡り)は、滑落リスクが高いため行かず、途中で折り返します。戸隠キャンプ場で、テント泊します。</p> <p>2日目の高妻山は、百名山で、端正な三角錐で、戸隠富士と呼ばれますが、沢道・トラバース・鎖場・急登など、往復10時間かかるハードな道のりです。</p> <p>美味しい戸隠そばを食べて帰りたいと思います。安全第一で、よい経験ができるように頑張りますので、参加を宜しくお願い致します。</p> <p><b>※この例会は山岳共済会「登山コース」加入者が対象です。</b></p>				
山行計画担当記入欄: 24/3/17に承認済(坂原)				
大阪青雲会				