

第4510回

例会案内

大阪青雲会

予定日	2024年7月25日(木)～29日(月)		
目的地	利尻・礼文(北海道)	締切日	3月22日、定員:担当者を含め8名
形式	宿舎泊山行	グレード	体力:6 技術:初級
地形図	鴛泊・雄忠志内(1/2.5) 利尻・羅臼(山と高原地図)		
集合	大阪空港(予定) 午前7:30		
コース	<p>7/25 大阪空港8:30=[ANA]⇒10:20 新千歳空港 12:30=[ANA]⇒13:25 利尻空港=[送迎車]⇒民宿[泊]</p> <p>7/26 民宿=[送迎車]⇒鴛泊登山口[208m]-(1:55)→第一見晴らし台[692m]-(1:25)→長官山(八合目)[1,213m]-(1:45)→利尻山(北峰)[1,714m]-(1:20)→長官山(八合目)-(1:00)→第一見晴らし台-(1:25)→鴛泊登山口=[送迎車]⇒民宿[泊]</p> <p style="text-align: center;">【コースタイム:8時間50分 標高差:1,506m】</p> <p>7/27 民宿～(利尻島観光)～民宿[泊]</p> <p>7/28 民宿=[送迎車]⇒鴛泊港9:20=[フェリー]⇒10:05 香深港～(礼文島観光)～民宿[泊]</p> <p>7/29 民宿=[送迎車]⇒香深港 10:25=[フェリー]⇒11:10 鴛泊港=[タクシー]⇒利尻空港 14:05=[ANA]⇒14:55 新千歳空港 16:05=[ANA]⇒18:15 関西空港(または17:35 神戸空港、18:25 大阪空港)</p>		
装 備	個人:ザック・ザックカバー・セーター・雨具・食器・ポリタン・食料・非常食・ヘッドランプ・防寒具・着替え・保険証・温泉セット・地図・コンパス・水3リットル以上・携帯電話の予備バッテリー・携帯トイレ・熱中症対策用品		
	共同:救急セット・非常水・緊急時対応マニュアル		
費用	127,000円		
担当者	時本		
<p>担当者からのメッセージ:</p> <p>利尻山は周囲を海に囲まれているため、まわりのどこからでも秀麗な山容が見れ、富士山に似ていることから利尻富士とも呼ばれています。山頂からの景色も素晴らしく、利尻島全体の姿をはじめ、礼文島、北海道本島も見渡せます。また、高山植物の宝庫で、“リシリ”を冠する植物も多く、リシリヒナゲシ、利尻ボタンキンバイは利尻山のみで見られる希少種です。寒冷地のため森林限界は中部山岳に比べて低いのも特徴です。</p> <p>せっかく遠方まで行くことですので、利尻山に登るだけでなく、利尻・礼文両島の観光もすることとしました。皆様の参加をお待ちしています。</p> <p>※ 航空券は、ANA 以外に JAL や Peach を選択することもできますので、基本的には参加される方が購入していただきますようお願いいたします。わかりにくい点は、参加お申し込みの際にお問い合わせください。</p> <p>※ お値打ち価格の航空券は、残席が減少していますので、早目に購入されることをお勧めします。</p> <p>※この例会は山岳共済会「登山コース」加入者が対象です。</p>			
山行計画担当記入欄:24/2/24に承認済(松岡)			
大阪青雲会			