

第 4486 回		例会案内		大阪青雲会
予定日	2024年5月4日(土)～6日(月)			
目的地	高島トレイル(前編-2)	締切日・定員	4月14日 5人(担当者含む)	
形式	ロングトレイル・テント泊縦走	グレード	体力:7 技術:初級	
地形図	中央分水嶺・高島トレイル詳細マップ(NPO法人高島トレイルクラブ)[必携]			
集合	JRマキノ駅 午前9:00			
コース	5/4 大阪駅(7:45)⇒京都(8:15)⇒(9:26)マキノ(10:00)⇒ (10:13)マキノ高原温泉さらさ→寒風→大谷山→抜土[テント泊] 【コースタイム:3時間20分 標高差670m】 5/5 抜土→近江坂→大御影山→大日尾根→三重嶽[テント泊] 【コースタイム:4時間30分 標高差400m】 5/6 三重嶽→水谷分れ→武奈ヶ嶽北尾根→武奈ヶ嶽→赤石山西峰→水坂峠→保坂BS 西日本JRバス(14:33)⇒(14:53)近江今津駅 【コースタイム:5時間10分 標高差700m】 復路 保坂バス停時刻:12:33・13:33・14:33・15:32・16:33			
装備	個人:個人テント一式・ザック・ザックカバー・シュラフ・シュラフカバー・マット・ ガスカートリッジ・ガスコンロ・コッヘル・着替え・雨具・食器・水(テント 場に水場無し)・食料・非常食・ヘッドランプ・乾電池・防寒具・保険証・酒 共同:共同テント一式・救急セット・非常水・熊鈴・熊撃退スプレー 浄水器・モバイルバッテリー・緊急時対応マニュアル			
費用	4800円(大阪駅発着・交通費のみ)			
担当者	白神			
担当者からのメッセージ: 昨年の5月に実施した高島トレイルの例会案内には「気が早いけど来年の5月には後編を歩き切るぞー」なんて書いてあります。ほんま気が早すぎます。おはずかしい。 というわけで今回は前編の後半を2泊でゆっくり歩きます。 昨年5月に歩いた時の新緑の眩しさはまだ瞼に焼き付いたままです。きっと新緑は時期を外すことはないと思いますよ。 そしてこのフレーズは今回も書いておきます。 「そして日本のロングトレイルは続くよどこまでも」  高島トレイル詳細マップは必携です。高島トレイルの公式HPから取り寄せるか、滋賀県内の販売所で購入してください。この地図、1/25000の地形図にコースタイム、距離、標高、ビューポイントが載っていて、見ているだけでイメージが湧きます。(¥1,000 手数料別) <b>※この例会は山岳共済会「登山コース」加入者が対象です。</b>				
山行計画担当記入欄:24/02/08に承認済(時本)				
大阪青雲会				