

第 4485 回		例 会 案 内		大阪青雲会	
予定日	2024 年 5 月 4 日 (土) ~5 日 (日)				
目的地	天狗塚～三嶺 (四国)	締切日	4 月 4 日		
		定員担当含	(7 名)		
形式	テント泊縦走	グレード	体力 : 5 技術 : 初級		
地形図	久保沼井 (1/2.5) 石鎚山・四国剣山 (山と高原地図)				
集 合	大阪阪急三番街 BT (6:40 発 7:00)				
コース	<p>5/4 大阪阪急三番街 BT (7:00) ⇒ (125) JR 徳島駅 ⇒ (5) 日産レンタカー徳島駅西店 ⇒ (130) 奥祖谷二重かずら橋キャンプ場 (テント設営泊)</p> <p>5/5 奥祖谷二重かずら橋キャンプ場 (テント撤収) ⇒ (6) 名頃登山口レンタカー駐車・三嶺タクシー ⇒ (45) 天狗塚登山口 ⇒ (130) 天狗峠 ⇒ (25) 天狗塚 ⇒ (25) 地蔵の頭 ⇒ (25) お亀岩避難小屋 ⇒ (35) 西熊山 ⇒ (70) 三嶺 ⇒ (50) ダケモミの丘 (80) ⇒ 名頃登山口 ⇒ (145) 日産レンタカー徳島駅西店 ⇒ (5) JR 徳島駅 ⇒ (135) 大阪阪急三番街 BT 解散</p> <p>【コースタイム : 7 時間 20 分 標高差 : 登り 763m 下り 993m】</p>				
	<p>個人 : ザック・ザックカバー・シュラフ・シュラフカバー・マット・セーター・雨具・食器・ポリタン・食料・ヘッドランプ・防寒具・着替え二日分・酒・温泉セット・サングラス・個人テント・ガスカートリッジ・ガスコンロ・予備電池・コッヘル・保険証・地図</p> <p>共同 : 救急セット・非常水・緊急時対応マニュアル</p>				
費 用	1 人約 15000 円 レンタカー7 人乗車の場合				
担当者	高岡				
	<p>担当者からのメッセージ :</p> <p>今回は名頃登山口駐車場にレンタカーを停めてタクシーで天狗塚登山口まで行きます。天狗塚登山口は標高 1130m の所にあるので頂上の天狗塚までは比較的危険な箇所もなく頂上に立つ事が出来ます。天狗塚の頂上は 360 度見渡せる広い高原で西熊山、三嶺、剣山も見ることができます。三嶺、剣山とは違う緩やかな稜線が美しい山です。日程が合えば参加してください。</p>				
	※この例会は山岳共済会「登山コース」加入者が対象です。				
	山行計画担当記入欄 : 24/02/21 に承認済 (時本)				
	大阪青雲会				