＜第 4393 回＞
目的地：箕面・天上ヶ岳
担当者：久保田
実施日：2023 年 08 月 05 日(土)
形　式：日帰りハイキング
費　用：¥560（阪急宝塚線梅田駅起点、阪急箕面駅着）
参加者：13 名

天　気：曇り時々晴れ
行　程：
阪急箕面駅 10:04⇒ 落合橋(10：27)→ようらく台園地　E21（12：02）ー(五月山ドライブウェイ経由)→天上ヶ岳　E7(13：19)ー(自然研究路 3 号経由)→箕面ビジターセンター　E26　(14：20)→阪急箕面駅（15：33）【解散】

感　想：
　当日は気温が 34℃で熱中症警戒アラートが出ていたので、参加者が集まるか心配していましたが、14 名参加していただけました。いつも外国人観光客・子供連れの観光客で溢れかえる箕面滝道も心なしか閑散とした雰囲気でした。五月山へ向かう落合谷の道は谷筋を緩やかに上るコースで、日陰も多く川を近くに感じながら参加者のみなさんも会話を楽しみながら歩かれていました。昼食を食べた、ようらく台園地は屋根付きのベンチもあり、T さんが持ってきてくれた氷入りのアイスコーヒーを堪能させていただきました。
目的地の天上ヶ岳は役の行者の銅像があり、近畿各地にある役の行者のよもやま話でみなさん盛り上がっておられました。私自身、久しぶりの例会ということもあり、意気込んでしまい歩くペースが早くなっていました。先頭を歩き全体のペースをコントロールしながら歩くのは改めて難しいものだと、実感しました。
箕面から妙見山・東海自然歩道・箕面を起点にまだまだ登ってみたいコースがあるので、懲りずに例会を担当したく思っております。頑張ります。