＜第４３９０回＞
目的地：美ヶ原・入笠山
担当者：後藤
実施日：2023 年 7 月 29 日(土)～30 日（日）
形　式：旅館泊ハイキング
費　用：¥43,040
参加者：　9 名

行　程：
7 月 29 日(土)　天気：晴
新大阪駅[のぞみ２１０](7:39)⇒(8:28)名古屋駅[しなの５](9:00)⇒(10:54)塩尻駅(11:03)⇒(11:34)茅野駅[タクシー](11:45)⇒(12:20)富士見パノラマリゾートゴンドラ山麓駅⇒(12:35)山頂駅(12:40)→(14:00)入笠山(14:15)→(15:07)山頂駅⇒(15:25)山麓駅（15:35）→(16:25)すずらんの里駅(16:37)⇒(16:52)上諏訪駅→(17:00)上諏訪ステーションホテル（宿）
7 月 30 日(日)　天気：晴
ホテル(7:15)→上諏訪駅(7:33)⇒(8:10)松本駅[ジャンボタクシー](8:30)→(9:25)思い出の丘(9:35)→(11:45)自然保護センター(12:15)→(12:45)王ケ頭(13:00)→(13:35)自然保護センター[ジャンボタクシー](13:45)⇒(14:45)湯の華銭湯(15:40)→(16:00)松本駅[しなの２０](16:54)⇒（19:07)名古屋駅(19:26)→(20:15)新大阪駅［解散]

感　想：
・山旅１日目のスタートは、観光客の多い富士見リゾートゴンドラ山頂駅から、シモツケ・ヤマホタルブクロ・ヤマオダマキ等、花の多い入笠湿原を経て、入笠山までの約１時間余りの登り。頂上ではたくさんのアカトンボが舞い、対面には八ヶ岳連峰が、そして遠くに、そして高く、甲斐駒の鋭鋒が見られました。
・ゴンドラを降りた後、ゴンドラ山麓駅から約１時間、暑い中を歩き、無人駅のすずらんの里駅につきました。それにしても、今年の夏は、異常に暑かったです。
・上諏訪駅前のホテルに投宿し、18 時 30 分から駅近くの居酒屋「いずみや」で、楽しい夕食をとりました。初めての店でしたが、おいしい料理で、お酒もすすみ、楽しい宴でした。特に豆腐が、美味しかったです。
・２日目は松本駅からジャンボタクシーで、「思いでの丘」を目指しました。「思いでの丘」駐車場から、数分の歩きで展望台に着き、湧く雲の彼方に、穂高・槍方面が、望まれました。
・思い出の丘より、「美ヶ原トレイル」の緑の眩しいなだらかな、ハクサンフウロやヤナギラン等、花の多いトレイルを歩き、自然保護センターへ２時間余りで、着きました。この間は、何人かの人にあっただけの、静かな山歩きが楽しめました。
・自然保護センターより、観光客や多くの人とすれ違いながら、王ケ頭に着き記念写真を撮りました。その後、有名な「王ケ頭ホテル」の前を通り、自然保護センターへ下山しました。「王ケ頭ホテル」に泊まる例会の計画の話が出ましたが、宿泊代が高すぎて、さて参加者が、あるかしら？
・松本駅ちかくの「湯の華銭湯」で入浴後、コミュニティーバスの休日運休や、タクシーの配車不可により、暑い中松本駅まで歩き、大阪への帰途につきました。夏が暑くなってきたので、来年は春の山行がいいなーと、そんな声がした、今回の夏山でした。
特記
・コロナで人や車を減らし、各タクシー会社も、人手不足の様で、タクシーの配車や迎車に、支障が出ているようで、早めの手配が必要のようです。
・旅行者が復活しており、駅・列車共に、混雑が戻っていました。