

<第4389回>

目的地：東六甲縦走路

担当者：西村

実施日：2023年7月23日（日）

形式：ポッカ訓練パートⅢ

費用：¥1,180.-（往路 梅田～宝塚 290 円、復路 有馬温泉～阪急夙川～梅田 890 円）

参加者：13名

天気：晴れ

行程：

宝塚駅(9:00)→(9:50) 塩尾寺(10:10)→(10:30) 大谷乗越→(11:50) 太平山付近[昼食](12:20)
→(12:50) 船坂峠→(14:25) 六甲山最高峰(14:50)→[魚屋道]→(15:50) 東屋(16:00)→(16:30) 有馬温泉【解散】

感想：

- ・ポッカ訓練恒例の東六甲縦走路を歩いてきました。当日は日差しが強く、特に塩尾寺までのアスファルト道が暑くて疲れました。山中に入ると、時折涼しい風もありほっと一息です。
- ・長い東六甲縦走路を登り、やっと山頂に近づいた時、強い日差しのもと道端に佇む人を発見。近づくと大阪青雲会のT氏でした。クーラーボックスにアイスクャンディーを大量に準備して待っていていました。暑い最中、冷たいアイスクャンディーは最高です。ありがとうございました。
- ・熱中症を防止するため、水呑み休憩をこまめにとるなどしたので、全員元気に有馬温泉に到着。
- ・近年の猛暑傾向を考えると、ポッカ訓練はもう少し早い時期にした方が良いのでは、との意見もありました。