＜第４３６９回＞
目的地：盃ケ岳(篠山)
担当者：後藤
実施日：2023 年 5 月 13 日(土)
形　式：日帰りハイキング
費　用：3,500 円［大阪駅起点交通費］
参加者：4 名

天　気：曇後雨
行　程：
大阪駅(7:54)⇒(9:03)篠山口駅⇒(9:30)ユニトピアささやまゲート→登山口(9:45)→(10:25)尾根上(10:35)→(11:10)盃ケ岳頂上［昼食］(11:45) →(12:50)登山口［解散］→(13:10)レイクプラザ内レストラン(14:45)→ユニトピアささやまゲート(15:00)⇒(15:10)篠山口駅(15:12)⇒(16:20)大阪駅
感　想：
・「ユニトピアささやま」敷地内の盃ケ岳登山口からは、尾根に上がるまで転げ落ちそうな直登で、落葉で滑る登山道を、虎ロープのお世話になりながら、喘ぎながら登りました。
・盃ケ岳頂上は、展望はありませんでしたが、新緑の中の静かな頂上でした。ここから続く縦走路は、ロープ頼りのいきなりの激下りで、今回は天候も考慮しパスしました。
・頂上より、虎ロープにお世話になりながら下山し、矢代池を望む「レイクプラザ」のレストランで、美味しいビールを頂きました。「ユニトピアささやま」の入口ゲートに向かう道の、カツラの並木がとても美しかったです。「ユニトピアささやま」より、１５時頃タクシーで篠山口駅に向かいました。途中でタクシーの窓を雨滴が濡らし始め、本降りとなりました。参加のみなさん、お疲れさまでした。
特　記：
・特になし