

第 4 3 9 5 回		例 会 案 内		大阪青雲会
予定日	2023年8月9日(水)～13日(日)			
目的地	鳥海山・月山(東北)	締切日	6月30日、定員:担当者を含め12名	
形式	小屋泊・旅館泊	グレード	体力:5 技術:初級	
地形図	湯の台、鳥海山、月山(1/2.5) 鳥海山・月山(山と高原地図)			
集合	大阪(東梅田) 19:50、京都(八条口) 20:55 等			
コース	<p>8/9 大阪・なんば(OCAT)19:45=東梅田 20:05=京都(八条口)21:10=</p> <p>8/10 [近鉄高速バス]⇒7:32 仙台駅前 8:30=[レンタカー(3:24)]⇒滝ノ小屋登山口(湯の台口)[約1,200m] - (0:20)⇒滝ノ小屋[約1,280m・小屋泊] 【コースタイム(歩行時間):0時間20分 標高差:約80m】</p> <p>8/11 滝ノ小屋 - (3:10)⇒伏拝岳 - (0:35)⇒新山・外輪山分岐 - (0:30)⇒鳥海山(新山)[2,236m] - (0:20)⇒御室 - (1:10)⇒伏拝岳 - (2:30)⇒滝ノ小屋 - (0:20)⇒滝ノ小屋登山口=[レンタカー(1:30)]⇒旅館[泊] 【コースタイム(歩行時間):8時間35分 標高差:約1,035m】</p> <p>8/12 旅館=[レンタカー(0:40)]⇒月山八合目[約1,385m] - (1:40)⇒仏生池小屋[約1,745m] - (1:20)⇒月山[1,979.8m] - (1:10)⇒仏生池小屋 - (1:30)⇒月山八合目=[レンタカー(3:20)・途中入浴]⇒仙台駅前 19:40= 【コースタイム(歩行時間):5時間40分 標高差:約600m】</p> <p>8/13 [近鉄高速バス]=6:12 京都(八条口)=7:08 東梅田⇒7:28 なんば(OCAT) * 「レンタカー」の右の数値はグーグルマップでの所要時間です。</p>			
装 備	<p>個人:ザック・ザックカバー・セーター・雨具・ポリタン・食料・コップ・帽子・時計・地図・磁石・笛・手袋・ビニル袋(大・小)・ヘッドランプ・ティッシュ・筆記具・防寒具・着替え・保険証・温泉セット・マスク・軽アイゼン(6本爪可)</p> <p>共同:救急セット・非常水・緊急時対応マニュアル</p>			
費 用	約61,000円			
担当者	<p>時本(主)</p> <p>富平(副)</p> <p>足立(副)</p>			
<p>担当者からのメッセージ: 昨年、同様に計画して実施できなかった例会を再度計画します。</p> <p>鳥海山は山形県と秋田県の県境付近に位置する秀麗な山で西側の裾野は日本海につながっており、山頂から海岸線の景色が展望できます。月山は山岳信仰で有名で、山頂付近が高原のように広がるなだらかな山容です。</p> <p>今回の例会は、歩行時間が8時間35分と長い鳥海山に登った翌日に歩行時間が5時間40分の月山に登るため、相応の体力が必要です。今年は昨年付けていた、ロングトレイルに1回以上参加してくださいという条件を付けていませんが、参加される方は、日頃から長時間のコースタイムに対応できるように、体力を付けていただきますようお願いいたします。なお、ポッカ訓練は1回以上参加していただきますようお願いいたします。</p> <p>例会担当者は、大阪～仙台間を空路で移動する場合があります。</p> <p>※ <u>申込は富平にお願いします。</u>(的確な受付をするためご協力をお願いします。)</p> <p>参加の申込みはバスの予約の準備のため、<u>バスに乗車される場合は、乗車される区間(往復、往、復/乗降停留所)についてお知らせ下さい。</u>(バスに乗車されない場合は、バス予約不要としてください。)</p> <p>※ <u>この例会は山岳共済会「登山コース」加入者が対象です。</u></p>				
山行計画担当記入欄: 23/4/20に承認済(松岡)				
大阪青雲会				