

第4380回		例会案内		大阪青雲会	
予定日	2023年 6月18日(日)				
目的地	蛇山(岩尾城跡)(丹波) (おろちやま 358m)			締切日	なし
形式	日帰りハイキング	グレード	体力:2 技術:初級		
地形図	(1/2.5)丹波和田				
集合	谷川駅(福知山線) 改札口出た所 AM 9:45				
コース	大阪駅 ⇒ 篠山口駅 ⇒ 谷川駅 ⇒ 和田小学校前 → 蛇山 → 和田小学校前 7:54 JR 9:03(乗換) 9:45 バス 10:09 70分 11:30 60分 ④ホーム 9:28(WC) 9:50 *薬草園(WC) 12:00(昼食) → 薬草薬樹公園(解散) → 和田小学校前 ⇒ 谷川駅 ⇒ 篠山口駅 ⇒ 大阪駅 13:00 10分 14:22 14:42 15:10(乗換) 16:20 14:00*薬草園見学・入浴 14:48 15:12 *ゆっくり 和田小学校前 ⇒ 谷川駅 ⇒ 篠山口駅 ⇒ 大阪駅 入浴したい方 16:13 16:33 16:53(乗換) 18:17 (最終) 16:49 17:08				
	コースタイム: 約 2時間20分		標高差: 約280m		
装備	ザック・ザックカバー・傘・カップ・弁当・水筒・タオル・ティッシュ・帽子・手袋(軍手)・ビニル袋(大・小)・保険証・防寒具・時計・地図・磁石・筆記具・ヘッドランプ(懐中電灯)・マスク ※この装備は初心者の方の最低限の装備です。 ※担当者は「緊急時対応マニュアル」を携行します。				
費用	4,000円(大阪駅起点の交通費) + 丹波の湯 入浴代 600円(希望者)				
担当者	後藤				
担当者からのメッセージ: ・蛇山山頂には、岩尾城跡があり、展望の良い山です。 ・薬草薬樹公園は、漢方薬・生薬になる草木やハーブが、見られます。薬草風呂のある「丹波の湯」やレストラン・土産物店も、併設されています。 ・薬草薬樹公園で解散しますので、ゆっくり入浴したい方は、次のバス(最終便)利用をご参考ください。 ・前日17時、気象庁発表の兵庫県南部地域の予報が、6時~12時、又は12時~18時の降水確率が60%以上の時は、例会中止といたします。その場合、青雲会の掲示板に中止連絡を、PM7時までに記載します。従って、担当者は、集合場所に参りませんので、御了承ください。 ・谷川駅は、無人駅です。谷川—篠山口間はワンマン。 ・大阪駅—谷川駅 JR 3,040円(往復)・和田小学校前—谷川駅 バス 960円(往復)					
山行計画・担当記入欄: 23/04/12に承認済(西村)					
大阪青雲会					