

第4390回 例会案内				大阪青雲会
予定日	2023年 7月29日(土) ~ 30日(日)			
目的地	美ヶ原(王ヶ頭) と入笠山 (2034m) (1955m)	締切日	4月30日	
形式	ハイキング	グレード	体力: 3 技術: 初級	
地形図	(1/2.5) 信濃富士見・山辺 (エリア)八ヶ岳			
集合	JR 新大阪駅中央コンコース新幹線改札口付近 午前6:45			
コース	<p>7月29日(土)</p> <p>新大阪駅 ⇒ 名古屋駅 ⇒ 塩尻駅 ⇒ 富士見駅 ⇒ ゴンドラ山麓駅 ⇒ 6:57 7:46 9:54 10:42 15分 10分</p> <p>のぞみ206 8:00 しのの3 9:58 *タクシー予約</p> <p>ゴンドラ山頂駅 → 入笠湿原 → 入笠山 → 入笠湿原 → 沢入登山口 ⇒ 富士見駅 12:00 10分 50分 13:45 45分 60分 16:30 25分 17:30</p> <p>12:30 14:15 17:00 17:45</p> <p>茅野駅 → 宿(泊)わかみず *タクシー予約</p> <p>18:08 18:20 *入浴後夕食 (PM8:30 まで)</p> <p>【コースタイム: 2時間45分 標高差: 登り: 約220m 下り: 約500m】</p> <p>7月30日(日)</p> <p>茅野駅 ⇒ 松本駅 ⇒ 思い出の丘(WC) → 自然保護センター(WC) → 王ヶ頭 → 7:36 8:24 タクシー 9:30 1H45分 11:30 30分 12:00 30分</p> <p>*タクシー予約 13:00</p> <p>自然保護センター ⇒ 松本駅 ⇒ 名古屋駅 ⇒ 新大阪駅【解散】 13:30 タクシー 15:00 18:07 19:15</p> <p>14:00 15:53 しのの18 18:26 のぞみ51</p> <p>*タクシー予約 【コースタイム: 2時間45分 標高差: 約270m】</p>			
装備	<p>個人: 傘・雨具・ザック・ザックカバー・水筒・タオル・ティッシュ・帽子・手袋 ポリ袋・時計・地図・コンパス・筆記道具・ヘッドランプ・防寒具・着替え・保険証・ お金・入浴用品・非常食・常備薬・化粧品・洗面用具・虫除け・コップ・マスク・その他必要だ と思う物</p> <p>共同: 救急セット・ 緊急時対応マニュアル</p>			
費用	43,000円			
担当者	後藤			
<p>担当者からのメッセージ:</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日本100名山の広大な高原の「美ヶ原」と、花の100名山の「入笠山」に行きたいと思 います。どちらも、初心者向けの、コースタイムは3時間以内で、のんびり歩きです。 ・茅野の宿はいつもの、ビジネスホテル「わかみず」で、考えています。 ・参加者定員は(担当者含む)、10名以下くらいで、考えています。 <p>※この例会は山岳共済会「登山コース」加入者が対象です。</p>				
山行計画担当記入欄: 23/03/12に承認済(西村)				
大阪青雲会				