

第 4370 回		例会案内		大阪青雲会	
予定日	2023年5月14日(日)				
目的地	京都トレイル京北コース			締切日	なし
形式	ハイキング	グレード	体力：3 技術：初級		
地形図	周山、上弓削(1/2.5) 京都北山(エリア)				
集合	JR 京都駅 JR バス停 3 午前 7:40 並んでおいてください				
	<p>京都駅バス停 7:50⇒[JRバス]⇒9:01 細野口 →滝又の滝→余野→大森西町→茶吞峠→竜ヶ坂の二石仏→パラグライダー離陸場跡地→竜ヶ坂の二石仏→山国バス停⇒[京北ふるさとバス]⇒周山バス停⇒[JRバス]⇒京都駅</p> <p>【復路の予定】 山国バス停 15:23⇒15:32 周山バス停 15:45⇒17:12 京都駅</p>				
	コースタイム：5 時間 50 分		標高差： 375m		
装 備	<p>ザック・ザックカバー・傘・カッパ・弁当・水筒・タオル・ティッシュ・帽子・手袋(軍手)・ビニル袋(大・小)・保険証・防寒具・時計・地図・磁石・筆記具・ヘッドランプ(懐中電灯)・マスク</p> <p>※この装備は初心者の方の最低限の装備です。 ※担当者は「緊急時対応マニュアル」を携行します。</p>				
費 用	3310 円 (JR 大阪駅起点)				
担当者	西村				
	<p>担当者からのメッセージ： 京都一周トレイルには、東山から北山・西山まで京都の街を取り囲むコース(全長 83.3 km)とは別に「京北コース(全長 48.7 km)」があります。京北コースは、豊かな森林や清流、田園風景に恵まれた地域にあり、今回は起点からその一部を歩きます。途中にある「パラグライダー離陸場跡地」からは、麓の田園風景を一望できます。 なお復路の「京北ふるさとバス(山国バス停)」は 15:23 のみですので、乗り遅れると周山まで更に 1 時間弱歩くことになるため、早いペースで歩く予定です。距離は長いですが、頑張ってください。 興味のある方のご参加をお待ちしています。 ※前日 17 時気象庁発表の、京都府南部の 6~12 時または 12~18 時の降水確率が 60%以上の場合は中止とします。その際は、前日 20 時までに HP 掲示板にその旨を掲示します。担当者は集合場所には行きませんのでご了承下さい。</p>				
	山行計画担当記入欄：23/03/17に承認済(時本)				
	大阪青雲会				