

第 4369 回		例会案内		大阪青雲会	
予定日	2023年 5月13日(土)				
目的地	盃ヶ岳(篠山) (さかづきがだけ 497m)			締切日	なし
形式	日帰りハイキング	グレード	体力:3 技術:初級		
地形図	(1/2.5)宮田				
集合	篠山口駅 改札口出た所 AM 9:10				
コース	大阪駅 ⇒ 篠山口駅 ⇒ ユニトピアささやま入口 → 登山口 → 盃ヶ岳 7:54 JR 9:03 10分 9:30 (H220) 10分 10:00 60分 *夕手配(参加者集合後) → 五台山分岐 → 法連坊山 → ユニトピアささやま(レイクラヴ) (解散) → 45分 45分 30分 14:00 10分 *入浴(希望者)・レストラン・園内散歩 ユニトピアささやま入口 ⇒ 篠山口駅 ⇒ 大阪駅 15:30 10分 16時頃 ①17:16 着 *夕手配 ①16:08 発 ②17:48 着 ②16:40 発				
	コースタイム: 約3時間 20分		標高差: 約280m		
装備	ザック・ザックカバー・傘・カップ・弁当・水筒・タオル・ティッシュ・帽子・手袋(軍手)・ビニル袋(大・小)・保険証・防寒具・時計・地図・磁石・筆記具・ヘッドランプ(懐中電灯)・入浴用品(希望者)・マスク ※この装備は初心者の方の最低限の装備です。 ※担当者は「緊急時対応マニュアル」を携行します。				
費用	3,540円(大阪駅起点の交通費・夕手配代) + ユニトピア篠山入村料 300円 入浴料(希望者) 400円				
担当者	後藤				
担当者からのメッセージ: ・休暇村施設「ユニトピア篠山」の、外周尾根を巡るハイキングコースを歩き、その後ユニトピア篠山で、入浴(希望者)と施設内の散策を、したいと思います。 ・「ユニトピアささやま」内には、レストラン、フィールドアスレチック等も、あります。 ・70歳以上の方は、入村料(300円)が無料となります。(免許所・マイナンバーカード等、年齢を証明するものが必要) ・前日17時、気象庁発表の兵庫県南部地域の予報が、6時~12時、又は12時~18時の降水確率が60%以上の時は、例会中止といたします。その場合、青雲会の掲示板に中止連絡を、PM7時までに記載します。従って、担当者は、集合場所に参りませんので、御了承ください。 ・大阪駅 — 篠山口駅 JR(往復) 2,340円 ・日本交通篠山(営)夕手配 079-594-1188 ・篠山口駅 — ユニトピア篠山 夕手配 1,200円 (約2400円/4人) X2 (往復)					
山行計画・担当記入欄: 23/3/7に承認済(松岡)					
大阪青雲会					