

第 4366 回		例会案内		大阪青雲会	
予定日	2023年5月6日(土)				
目的地	竜王山(北摂)			締切日	なし
形式	日帰りハイキング	グレード	体力:3 技術:初級		
地形図	高槻(1/2.5) 北摂・京都西山(エリア)				
集合	JR高槻駅2F中央改札前 午前8:45				
コース	高槻市営バスJR高槻駅北5系統乗り場(9:02発) <上の口行>⇒(0:40)⇒上の口 →(0:30)→白滝(摂津峡)→(0:30)→萩谷運動公園→(0:20)→萩谷→(0:50) →竜仙の滝→(15)→車作大橋→(0:30)→登山口→(1:00)→竜王山→(0:30)→ 忍頂寺バス停⇒JR茨木駅⇒阪急茨木市駅 <帰りバス> 忍頂寺停発 15:05 16:30				
	コースタイム:4時間25分 標高差(累積):登り515m、下り325m				
装備	ザック・ザックカバー・傘・カップ・弁当・水筒・タオル・ティッシュ・帽子・手袋(軍手)・ビニル袋(大・小)・保険証・防寒具・時計・地図・磁石・筆記具・ヘッドランプ(懐中電灯)・マスク ※この装備は初心者の方の最低限の装備です。 ※担当者は「緊急時対応マニュアル」を携行します。				
費用	1,260円(大阪—高槻260円、茨木—大阪220円、高槻市バス220円、阪急バス560円)				
担当者	光崎				
担当者からのメッセージ: 近年、路線バスの廃止や休日の減便などにより、北摂で気軽に行ける山が少なくなってきました。そんな中、今回、比較的交通の便に恵まれた竜王山を計画しました。高槻市の摂津峡から茨木市の竜仙の滝を経て竜王山をめざす、2016年4月の例会と同じルートです。ゴールデンウィークの終盤ですが、新緑に映える里山歩きを満喫しませんか。時間があれば、竜王山の山頂広場で、ティータイムを楽しみたいと思います。 前日17時発表の気象庁天気予報で、当日大阪府(6:00-12:00)の降水確率が60%以上の場合は中止とし、担当者も集合場所に行きませんので、予めご了承ください。(前日の19時までに掲示板で周知します。					
山行計画担当記入欄:23/3/26に承認済(松岡)					
大阪青雲会					