

<第4354回>

目的地：菊水山・鍋蓋山(六甲)

担当者：(主)白神(副)坂原M

実施日：2023年4月9日(日)

形式：初級ハイキング

費用：¥1,220円(阪急梅田駅起点)

参加者：12名

天気：晴

行程：

鶴越駅(10:00)→(11:35)菊水山[昼食](12:10)→(13:35)鍋蓋山(13:45)→(14:15)再度公園(14:25)
→(15:00)市ヶ原(15:25)→(16:25)新神戸駅[解散]

感想：

集合が午前10時と遅めだったので、朝はゆっくり過ごしてから家を出ました。朝の早い例会も必要だけど、ゆっくりの例会も必要です。歩き慣れた六甲縦走路を通り、急な登りを乗り越えて菊水山に到着。しっかり汗をかきました。ここでランチタイム。

休憩後の歩き始めは体が重く、少し食べ過ぎたようです。ここから一旦下って、また登り返して鍋蓋山を目指します。道々でツツジが鮮やかでした。

菊水山と鍋蓋山の二つのピークを踏んだので、本日の目標は達成。

大阪青雲会では聖地の一つの市ヶ原でティータイム。Tさん、Sさんから雷鳥の里とドーナツを差し入れいただきました。

天気の良い春の日をゆっくり歩く事ができました。お疲れ様でした。