

第 4364 回		例会案内		大阪青雲会
予定日	2023年5月4日(木)～6日(土)			
目的地	高島トレイル (前編)	締切日・定員	4月7日 5人(担当者含む)	
形式	ロングトレイル・テント泊縦走	グレード	体力:7 技術:初級	
地形図	中央分水嶺・高島トレイル詳細マップ (NPO 法人高島トレイルクラブ) [必携]			
集合	JR マキノ駅 午前9:30			
コース	5/4 大阪駅(7:45)⇒(9:26)マキノ(タクシー)⇒(0:20)国境スノーパーク→乗鞍岳北尾根→乗鞍岳→芦原岳→黒河峠→三国山[テント泊] 【コースタイム:6時間00分 距離10.3km 累積登り816m 累積下り329m】 5/5 三国山→明王の禿→赤坂山→粟柄峠→寒風→大谷山→抜土→近江坂→大御影山→大日尾根→三重嶽[テント泊] 【コースタイム:8時間45分 距離17.9km 累積登り628m 累積下り530m】 5/6 三重嶽→水谷分れ→武奈ヶ嶽北尾根→武奈ヶ嶽→赤石山西峰→水坂峠→保坂BS 西日本 JR バス(14:33)⇒(14:53)近江今津駅 【コースタイム:5時間10分 距離10.9km 累積登り105m 累積下り880m】 復路 保坂バス停時刻:12:33・13:33・14:33・15:32・16:33			
装備	個人:個人テント一式・ザック・ザックカバー・シュラフ・シュラフカバー・マット・ガスカートリッジ・コッヘル・着替え・雨具・食器・飲料水・食料・非常食・ヘッドランプ・乾電池・防寒具・保険証・酒・マスク 共同:共同テント一式・救急セット・非常水・熊鈴・熊撃退スプレー・浄水器・モバイルバッテリー・緊急時対応マニュアル			
費用	約6000円(大阪駅発着・交通費のみ)			
担当者	白神			
担当者からのメッセージ: 昨年、勉強会で紹介した日本のロングトレイル、草分けの一つ、高島トレイルを歩きます。正式名称にあるように中央分水嶺の稜線を歩きます。若狭湾と琵琶湖を同時に見ることが出来るビューポイントも何ヶ所かあるはず。季節的には新緑か芽吹き頃でしょうか。テントを担いでの2泊3日、どっぷり山に浸りましょう。高島トレイルでは、テント設営場所の指定はありません。テント泊する場所は当日の天候や体調と相談しながら、決めていき、最終的に水坂峠まで39kmの踏破を目指します。無事踏破出来たら、秋には後半の水坂峠から桑原橋を計画しています。さらに大風呂敷を広げて、気が早いですが、来年のGWにはもう一つの草分け的ロングトレイル、信越トレイルのワンタイムスルーハイクを目指す…かな?? 高島トレイル詳細マップは必携です。高島トレイルの公式HPから取り寄せるか、滋賀県内の販売所で購入してください。この地図、1/25000の地形図にコースタイム、距離、標高、ビューポイントが載っていて、見ているだけでイメージが湧きます。(¥1,000 手数料別) ※この例会は山岳共済会「登山コース」加入者が対象です。				
山行計画担当記入欄:23/2/10に承認済(熊谷)				
大阪青雲会				