

第 4348 回		例会案内		大阪青雲会	
予定日	2023 年 3 月 25 日 (土)				
目的地	生駒縦走			締切日	なし
形式	ハイキング	グレード	体力 : 5 技術 : 初級		
地形図	大和高田・信貴山・生駒山(1/2.5)				
集合	(JR)高井田駅 改札口 午前 10:00				
コース	高井田駅[25m]→(業平道経由 95 分)→恩智神社→(115 分)→高安山駅→高安山→(70 分)→十三峠→(50 分)→鳴川峠→(40 分)→暗峠→(60 分)→生駒山[642m]→(宝山寺経由 70 分)→生駒駅【解散】				
	<参考> 生駒縦走 - Google マイマップ (コースの全体図) 往路 (JR)天王寺駅 9:24⇒9:50 高井田駅 (220 円) 帰路 (近鉄)生駒駅⇒鶴橋駅 (360 円)				
	コースタイム : 8 時間 20 分		標高差 : 617m		
装 備	ザック・ザックカバー・傘・カップ・弁当・水筒・タオル・ティッシュ・帽子・手袋(軍手)・ビニル袋(大・小)・保険証・防寒具・時計・地図・磁石・筆記具・ヘッドランプ(懐中電灯)・マスク ※この装備は初心者の方の最低限の装備です。 ※担当者は「緊急時対応マニュアル」を携行します。				
費 用	580 円 (天王寺駅発、鶴橋駅着の交通費)				
担当者	坂原				
担当者からのメッセージ : 全長約 21Km のロングトレイル例会です。高井田駅から業平道 (在原業平が河内姫に会うために通ったとされる道) を歩きます。 http://www.city.kashiwara.osaka.jp/docs/2014082100020/ そこから生駒縦走路へ入り、高安山、大原山を経て生駒山まで歩きます。生駒山からの下山は遅れて暗くなった想定で夜間歩行をします。夜景も楽しみましょう。生駒駅への到着は午後 7 時頃を目指します。春の泊りや夏山 (気が早いですが) に向けてのトレーニングとしていかがですか。防寒具とヘッドランプは忘れずにお願いします。必要な方にはヤマレコで作成したルートを事前に共有します。生駒山系では火器の使用ができません (昼食時)。 少しだけ歩きたい方、高安山駅で途中離脱 OK です。 雨天時はルートを短縮して雨天歩行訓練をします。その場合は前日午後 9 時までに掲示板へ掲載します。					
山行計画担当記入欄 : 23/1/9 に承認済 (熊谷)					
大阪青雲会					