

第 4349 回		例会案内		大阪青雲会	
予定日	2023年3月26日(日)				
目的地	星田連山			締切日	なし
形式	ハイキング	グレード	体力：3 技術：初級		
地形図	枚方(1/2.5)				
集合	JR 寝屋川公園駅改札口 午前9:30				
コース	寝屋川公園駅→西谷山→国見嶺→日高山→中尾山→星海山→星田山→ 北山師岳→西茨尾山→茨尾山→弁財天山→大谷山→やまびこ広場(昼食)→ 星のブランコ→ピトン小屋→私市駅(解散)				
	①[JR]大阪8:42(大阪環状線)⇒京橋8:53(学研都市線)⇒寝屋川公園駅(9:19) ②[JR]大阪8:49(大阪環状線)⇒京橋8:58(学研都市線快速)⇒ 住道9:09(各駅に乗り換え)⇒寝屋川公園駅(9:19)				
	コースタイム：4時間00分 標高差：242m(上り/下り累積578/562m)				
装備	ザック・ザックカバー・傘・カップ・弁当・水筒・タオル・ティッシュ・帽子・ 手袋(軍手)・ビニル袋(大・小)・保険証・防寒具・時計・地図・磁石・筆記具・ ヘッドランプ(懐中電灯)・マスク ※この装備は初心者の方の最低限の装備です。 ※担当者は「緊急時対応マニュアル」を携行します。				
費用	800円(JR大阪駅発着)				
担当者	大橋				
担当者からのメッセージ： 星田ブランコの後ろの方に60のピークをもつ星田連山があるのはご存知でしょうか。1日 ですべて回るのは難しいため、今回はそのうち星田三山(日高山・星田山・北山師岳)を含め た11のピークを踏みたいと思います。登り下りが多いので舐めて参加すると疲れます。それ でも文句を言わない心の広い優しい皆様の参加をお待ちしています。					
※前日17時気象庁発表の大阪府の降水確率が午前または午後60%以上の場合は中止としま す。前日21時までにHP掲示板に中止の旨の掲示を致します。この場合、担当者は集合場所 に参りませんのでご了承ください。					
山行計画担当記入欄：23/1/9に承認済(坂原)					
大阪青雲会					