

| 第 4361 回   |   | 例会案内 |                           | 大阪青雲会 |
|--|---|------|---------------------------|-------|
| 予定日  | 2023 年 4 月 29 日～5 月 2 日   |      |                           |       |
| 目的地  | 日光白根山・武尊山   | 締切日  | 3 月 20 日<br>定員(担当者含む 7 名) |       |
| 形式   | 残雪期雪山(健康ランド泊)   | グレード | 体力: 5 技術: 中級              |       |
| 地形図  | 日光白根山: 男体山・丸山(1/2.5) 日光白根山・男体山(山と高原地図)<br>武尊山: 蒲田・藤原湖(1/2.5) 谷川岳 苗場山・武尊山(山と高原地図)  |      |                           |       |
| 集合   | 大阪 OCAT(20:00) 20:30 発 京都駅八条口(G2 乗場 21:10) 21:40 発  |      |                           |       |
| コース  | <p>4/29 大阪 OCAT (20:30)【日本中央バスシルクライナー】⇒京都駅八条口(21:40)<br/>(車中泊)</p> <p>4/30 ⇒(6:15) 新前橋駅→(10) レンタカー借り⇒(85) 武尊神社駐車場→(165) 剣ヶ峰山→(120) 武尊山→(75) 手小屋沢避難小屋→(80) 武尊神社駐車場<br/>⇒(60) 沼田健康ランド(泊)<br/>【コースタイム 7 時間 20 分 標高差: 1039m】</p> <p>5/1 沼田健康ランド⇒(60) 丸沼高原スキー場駐車場⇒(15) ロープウェイ頂上→(135) 白根山→(90) 七色平→(35) ロープウェイ頂上⇒(15) 丸沼高原スキー場駐車場⇒(130) レンタカー返却→(10) 新前橋駅<br/>【コースタイム 4 時間 35 分 標高差: 586m】</p> <p>新前橋駅(22:45 発)【日本中央バスシルクライナー】⇒(車中泊)</p> <p>5/2 京都駅八条口(7:45)⇒大阪 OCAT(8:55 着)</p> |      |                           |       |
| 装 備  | <p>個人: ザック・ザックカバー・セーター・時計・地図・サングラス・雨具・食器<br/>食料・ヘッドランプ・予備電池・防寒具・着替え・保険証・温泉セット・防寒着<br/>行動食・マスク・アイゼン 10 本爪以上・ゴーグル・フェイスマスク・かいろ・防寒<br/>手袋</p> <p>共同救急セット・非常水・緊急時対応マニュアル</p>   |      |                           |       |
| 費 用  | 約 45,000 円  |      |                           |       |
| 担当者  | <b>高岡</b>   |      |                           |       |
| 担当者からのメッセージ:   |   |      |                           |       |
| <p>武尊山・日光白根山二座の残雪期登山になります。お天気にもよりますが春の残雪の素晴らしい景色を期待して企画してみました。雪山経験者であれば大丈夫だと思いますので参加をお待ちしております。</p> <p>※コースタイムは無雪期のものです。安全のため途中の引き返しポイントと時間を設定します。また残雪、天候不良の場合中止になる事も有りますのでご理解の程宜しくお願い致します。</p> <p>※この例会は山岳共済会「登山コース」加入者が対象です。</p> |   |      |                           |       |
| 山行計画担当記入欄: 23/1/21 に承認済(坂原)  |   |      |                           |       |
| 大阪青雲会  |   |      |                           |       |