

第 4297 回

例会案内

大阪青雲会

予定日	2022 年 10 月 8 日(土)		
目的地	六甲 全山縦走	締切日	なし
形式	日帰りハイキング	グレード	体力:6 技術:初級
地形図	須磨、前開、神戸首部、有馬、宝塚(1/2.5) 六甲・摩耶(エアリア)		
集合	山陽電車須磨浦公園駅 午前 6:30		
コース	<p>須磨浦公園駅→旗振山→柵尾山→横尾山→東山→高取山→菊水山→鍋蓋山→摩耶山→記念碑台→六甲ガーデンテラス→一軒茶屋→大平山→譲葉山→岩倉山→塩尾寺→阪急宝塚駅前「宝塚ゆめ広場」[解散]</p> <p>※参考: JR 大阪駅 05:24 発 西明石行き⇒JR 須磨駅→(徒歩)→山陽須磨駅 06:24 発 山陽姫路行き⇒06:26 須磨浦公園駅着</p> <p>-----</p> <p>コースタイム:17 時間 26 分 標高差: 880m</p>		
装備	<p>ザック・ザックカバー・傘・カップ・行動食・水筒(自動販売機の利用を前提に用意してください)・タオル・ティッシュ・帽子・手袋(軍手)・ビニル袋(大・小)・保険証・防寒具・時計・地図・磁石・筆記具・ヘッドランプ(懐中電灯)・マスク</p> <p>※この装備は初心者の方の最低限の装備です。 ※担当者は「緊急時対応マニュアル」を携行します。</p>		
費用	大阪駅・大阪梅田駅(阪急線)起終点 1,170 円		
担当者	川口		
担当者からのメッセージ:	<ul style="list-style-type: none">● 公称 56km、累積標高差登り 2807m、下り 2769m、標準コースタイム 17 時間 26 分のところを、14 時間程度で歩きます。担当者は全力で歩きます。ご自身の体力と相談の上ご参加ください。● 小休止はとりますが、昼食休憩はとりません。適宜、行動食で補給してください。● 装備は 1 グラムでも軽くしてください。水分は点在する自動販売機で補給できます。● 万が一リタイアされる場合、エスケープルートは事前にお調べの上、自力で下山してください。担当者は宝塚を目指すため、エスケープルートの案内はいたしません。 <p>※前日 17 時気象庁発表の、兵庫県南部、当日 6~12 時・12~18 時の、いずれかの降水確率が 60% 以上の場合は中止とします。中止の場合、前日 20 時までにはホームページ掲示板に掲載し、担当者は集合場所には参りません。</p>		
山行計画担当記入欄:	22/08/26に承認済(時本)		
大阪青雲会			