

第 4 2 8 3 回		例 会 案 内		大阪青雲会
予定日	2022年8月26日(金)～27日(土)			
目的地	富士山	締切日	7月2日(土) 定員：担当者を含め6名	
形式	ビジネスホテル前泊・日帰り山行	グレード	体力：6 技術：初級の上	
地形図	富士山・須走(1/2.5) 富士山(山と高原地図)			
集合	新大阪駅 13:30、京都駅 13:50 (参加される方と相談します。)			
コース	<p>8/26 新大阪駅 13:48=(京都駅 14:08)(JR 東海・ひかり 510)⇒15:57 三島駅=(レンタカー)⇒富士河口湖町内ビジネスホテル [泊]</p> <p>8/27 宿舎=(レンタカー:約10分)⇒富士山パーキング 4:30=(シャトルバス)⇒5:15 富士スバルライン五合目(吉田口五合目) [2,305m]-(0:45)⇒六合目 [2,390m]-(2:25)⇒八合目 [3,040m]-(1:20)⇒本八合目 [3,370m]-(1:30)⇒吉田口頂上 [3,710m] (吉田口頂上に12:30までに到着した場合はお鉢巡りに進む)-(0:50)⇒剣ヶ峰 [3,775.5m]-(0:50)⇒吉田口頂上-(2:00)⇒獅子ヶ岩 [2,600m]-(1:20)⇒富士スバルライン五合目 18:00(18:30)=(シャトルバス)⇒18:35(19:05) 富士山パーキング=(レンタカー)⇒三島駅[解散] 20:25=(JR 東海・新幹線(途中乗換)) (⇒22:46 京都駅)⇒23:00 新大阪駅</p> <p>【コースタイム(歩行時間)：11時間00分 標高差：約1,470m】</p>			
装 備	<p>個人：ザック・ザックカバー・サブザック・ヘルメット・雨具・食器・ポリタン・食料・行動食・飲料水・ヘッドランプ・防寒具・着替え・保険証・筆記具・笛・ティッシュ・帽子・手袋(軍手)・温泉セット・マスク・地図・コンパス・(酸素ボンベ)</p> <p>共同：救急セット(ロキソニンを含む)・高山病に効く薬・非常水・緊急時対応マニュアル</p>			
費 用	約46,000円 (往路 青春18きっぷを使用する場合：約37,000円) (いずれも入山料1,000円を含む。)			
担当者	時本			
<p>担当者からのメッセージ：</p> <p>富士山は誰もが登ってみたいと憧れる、日本の山の象徴ともいえる存在です。標高は3,775.5m、日本最高峰の端正な形をした独立秀峰です。この例会では、富士山の最もメジャーな登山ルートである吉田ルートに日帰りで登ります。日帰り山行なので、山行に不要な荷物はレンタカーに置いてサブザック(ディパック)の軽量の荷物で登れるという長所があります。また、ハードルが高いかも知れませんが、吉田口頂上に12:30までに到着した場合は、富士山頂を一周する日本最高所のトレッキングコースにも行くことを予定しています。天候に恵まれることを期待し、富士五湖や駿河湾はもちろんのこと、普段「富士山が見える!」と言っている場所を、逆に富士山頂から見渡してみましょう。</p> <p>※ 今回の例会は、歩行時間が11時間と長く標高も相当高いため、参加される方は次の内容を充足していただきますようお願いいたします。</p> <p>① 既に掲示板等に記載しましたように、ロングトレイルとポッカ訓練それぞれに1回以上参加していただくこと。</p> <p>② 過去(できれば10年以内)に3,000m級の山に登頂した経験があり、その際に高山病の兆候がなかったこと。</p> <p>※ 往路列車について、参加される方と相談して決めます。</p> <p>※ 往路を青春18きっぷで行かれる場合は、9,000円余り安くなります。 (ご参考) 大阪駅 8:06=(京都駅 9:07)(途中乗換)⇒15:49 三島駅 どなたかが青春18きっぷで行かれる場合は、担当者も青春18きっぷで行きます。</p> <p>※ 8月27日は、JR三島駅で解散しますので、翌日余裕がある方は観光等にでかけることができます。</p> <p>※ この例会は山岳共済会「登山コース」加入者が対象です。</p>				
山行計画担当記入欄：22/4/28に承認済(松岡)				
大阪青雲会				