

第4277回

例会案内

大阪青雲会

予定日	2022年8月10日(水)～14日(日)		
目的地	鳥海山・月山(東北)	締切日	7月2日、定員:担当者を含め12名
形式	小屋泊・民宿または旅館泊	グレード	体力:5 技術:初級
地形図	湯の台、鳥海山、月山(1/2.5) 鳥海山・月山(山と高原地図)		
集合	大阪(東梅田) 19:50、京都(八条口) 20:55 等		
コース	<p>8/10 大阪・なんば(OCAT)19:45⇒東梅田 20:05⇒京都(八条口)21:10=</p> <p>8/11 [近鉄バス]⇒7:32 仙台駅前 8:15=[レンタカー(3:24)]⇒滝ノ小屋登山口(湯の台口)[約1,200m]-(0:20)⇒滝ノ小屋[約1,280m・小屋泊] 【コースタイム(歩行時間):0時間20分 標高差:約80m】</p> <p>8/12 滝ノ小屋-(3:10)⇒伏拝岳-(0:35)⇒新山・外輪山分岐-(0:30)⇒鳥海山(新山)[2,236m]-(0:20)⇒御室-(1:05)⇒伏拝岳-(2:30)⇒滝ノ小屋-(0:20)⇒滝ノ小屋登山口=[レンタカー(1:30)]⇒[民宿または旅館泊] 【コースタイム(歩行時間):8時間30分 標高差:約1,035m】</p> <p>8/13 民宿または旅館=[レンタカー(0:40)]⇒月山八合目[約1,380m]-(1:40)⇒仏生池小屋[約1,745m]-(1:20)⇒月山[1,979.8m]-(1:10)⇒仏生池小屋-(1:30)⇒月山八合目=[レンタカー(3:20)・途中入浴]⇒仙台駅前 19:40= 【コースタイム(歩行時間):5時間40分 標高差:約760m】</p> <p>8/14 [近鉄バス]⇒(6:12 京都(八条口) ⇒7:08 東梅田⇒)7:28 なんば(OCAT) * 「レンタカー」の右の数値はグーグルマップでの所要時間です。</p>		
装備	<p>個人:ザック・ザックカバー・セーター・雨具・ポリタン・食料・コップ・帽子・時計・地図・磁石・笛・手袋・ビニル袋(大・小)・ヘッドランプ・ティッシュ・筆記具・防寒具・着替え・保険証・温泉セット・マスク・軽アイゼン(6本爪可)</p> <p>共同:救急セット・非常水・緊急時対応マニュアル</p>		
費用	約60,000円		
担当者	時本 富平 足立		
担当者からのメッセージ:	<p>鳥海山は山形県と秋田県の県境付近に位置する秀麗な山で西側の裾野は日本海につながっており、山頂から海岸線の景色が展望できます。月山は山岳信仰で有名で、山頂付近が高原のように広がるなだらかな山容です。</p> <p>今回の例会は、歩行時間が8時間30分と長い鳥海山に登った翌日に歩行時間が5時間40分の月山に登るため、相応の体力が必要です。そのため当例会に参加される方は、既に掲示板等に記載しましたように、<u>ロングトレイルとポッカ訓練それぞれに1回以上参加していただきます</u>ようお願いいたします。</p> <p>※ <u>申込は富平</u>にお願いします。(的確な受付をするためご協力をお願いします。)</p> <p>※ 現在、山形行高速バスが運休中ですが、運行が再開された場合、コース欄記載の仙台行高速バスに代えて山形行高速バスに乗車します。</p> <p>※この例会は山岳共済会「登山コース」加入者が対象です。</p>		
山行計画担当記入欄:	22/4/19に承認済(松岡)		
大阪青雲会			