

<第4060回>

目的地：市ヶ原～再度公園～鍋蓋山～大師道（六甲）

担当者：山本勉

実施日：2020年8月30日（日）

形式：日帰りハイキング

費用：850円（阪急大阪梅田発・阪神大阪梅田着）

参加者：20名

大橋ミチル・岸本光司・後藤重雄・坂原通仁・坂原夕子・島崎美奈子・白神智・鈴木雅子・谷口秀子・辻井清子・時本長裕・富平一雄・福西加代子・西山由加里・真鍋美和・森田千幸・山本右子・横山寿美・渡辺佳治・山本勉

天気：晴一時雨

行程：

新神戸駅(9:35)→(9:48)布引の滝(9:55)→(10:15)布引堰堤(10:20)→(10:38)桜茶屋(10:45)→蛇谷(10:58)→(11:19)修法ヶ原池[昼食](12:05)→(12:32)鍋蓋山(12:45)→七三峠(13:00)→(13:25)猩々池(13:45)→(14:12)大師道入口トイレ(14:18)→(14:30)諏訪山児童公園(14:40)→(14:58)JR・阪神元町駅[解散]

感想：

いや～暑い一日でした。例会案内にも記載したとおり、なるべく木陰や沢沿いの道を選んで少しは涼しさを味わえるかなと思っていましたが、ほとんど風もなく、蒸し暑くてたまりませんでした。ピッチも30分程度に抑えて皆さんには水分をたっぷり補給してもらったので、何とか熱中症になる人はいませんでした。

昼食は少し早めに再度公園の修法ヶ原池のほとりの広場でいただきました。ここは木陰で少し風もあり一息つけました。のんびり食事をしているとドライブがてらに田名部さんが差し入れにアイスキャンディーを持ってきて下さいました。メッチャ冷たくて美味しかったです。ありがとうございました(=^ ^=)

食後、この日唯一の山頂、鍋蓋山を目指して出発。記念撮影の後、七三峠を経て極楽林道へ。この間だけが下草が生い茂って足下が見づらくてちょっと歩きづらかったです。林道に出てしばらくすると突然雨が降り出し急いで雨支度をして猩々池へ。ここの東屋で少し休憩をして雨が止んだ頃に大師道へ。大師道は沢沿いなので、ここならちょっとは涼しいかと期待していましたが、降った雨のせいで余計に蒸し暑くなったようでした。皆様、お疲れ様でした。